

SIGNOS Y SÍNTOMAS



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA QUE DEBEN HACERNOS SOSPECHAR LA PRESENCIA DE UN CÁNCER ORAL.

Ulceraciones en cualquier lugar de la boca que no curan en 15 días.

Callosidades (dureza) o **tumoración** (bulto o hinchazón) en la boca, la cara y/o en el cuello.

Manchas de color blanco (leucoplasia, líquen plano), rojas (eritroplasias) o negras (melanoma) en la boca.

Sangrado anormal en algún lugar de la boca.

Dificultades para deglutir (tragar los alimentos), masticar o hablar.

Dolor, hormigueos o sequedad de boca sin causa aparente.

Infecciones crónicas de la boca (de origen vírico.-papilomavirus-, por hongos -Candida albicans-, etc.).

Heridas que no curan correctamente después de una extracción dentaria, etc.

Estos signos o síntomas pueden ser una alerta. Probablemente se trate de un problema menor, pero también puede tratarse del inicio de un cáncer.

Explora tu boca una vez al mes. En caso de descubrir signos sospechosos consulta con tu Odontólogo o Estomatólogo.

PERSONAS MÁS SUSCEPTIBLES



PERSONAS MÁS SUSCEPTIBLES AL CÁNCER ORAL.

Las que presentan algún **signo o síntoma de alerta**.

Las personas con **hábitos tóxicos** que favorecen la aparición del cáncer (tabaco, alcohol, etc.).

Los **hombres de más de 40 años**.

Las personas que presentan **lesiones premalignas en la boca** (leucoplasias, líquen plano, etc.).

La prevalencia de cáncer en general ha aumentado entre la población, incluso el de la boca.

Actualmente España es uno de los países europeos con una mayor incidencia de cáncer oral.

El cáncer oral tiene un buen pronóstico y puede curarse, siendo necesario para ello realizar un diagnóstico y tratamiento precoces (lesión menos de 2 cm).

En busca de tu calidad de vida, acude como mínimo una o dos veces al año a tu dentista, aunque no tengas nada anormal. Él se encargará de mantener tu boca en estado de salud.

Los cirujanos bucales están comprometidos con la prevención del cáncer oral. Confía en su profesionalidad.

LOCALIZACIÓN DEL ÁREA



ZONAS DONDE PUEDE AFECTAR UN CÁNCER ORAL.

1. Labios
2. Encías
3. Lengua
4. Paladar
5. Suelo de la boca
6. Cara interna de la mejilla

Si en alguna de estas localizaciones aparecen ulceraciones, callosidades, manchas u otras alteraciones sintomáticas, acude a tu Odontólogo o Estomatólogo.



Si deseas más información sobre el cáncer oral y su prevención dirígete a:
Sociedad Española de Cirugía Bucal.
www.secibonline.com

FACTORES IRRITATIVOS



ÁREAS DONDE PUEDE AFECTAR UN CÁNCER DE BOCA

Tabaco
Alcohol
Tabaco + Alcohol
(el riesgo se multiplica si se combinan).

Mala higiene bucal (boca séptica)
Dientes o prótesis que rocen la mucosa bucal, los labios, la encía o la lengua.

Calor local (mantener el cigarro encendido en los labios, fumar en pipa, comidas excesivamente calientes, etc.).

Presión local (prótesis mal adaptadas u otros objetos que presionen de un modo excesivo y reiterado la mucosa bucal, la encía, los labios o la lengua).

Exposición excesiva a las radiaciones solares (sin utilizar cremas con factor de protección).

Dieta desequilibrada (no comer fruta y verduras frescas, dietas pobres en pescado, exceso de comidas con conservantes y otros productos químicos, etc).

Infecciones crónicas de la boca (virus, hongos, etc).

Para evitar la aparición de un cáncer en la boca elimina o evita estos factores irritativos.

Sociedad Española de Cirugía Bucal
C/ Bruc 28,2º 2ª
08010 Barcelona
Tlf: 606 338 580
secretaria@secibonline.com

www.secibonline.com



Prevenir el cáncer oral es una responsabilidad de todos.

Por eso, la **Sociedad Española de Cirugía Bucal**, siempre quiere estar a tu lado, informándote.

¡ Sólo nos importa tu salud !

